

Curriculum Vitae

É a forma de apresentação e um dos meios de candidatura a emprego mais frequentes.

O currículo ou curriculum vitae (CV) consiste num resumo dos dados pessoais, da formação, das principais experiências profissionais, das atividades extraprofissionais e aptidões dos candidatos. Constitui um elemento chave na candidatura a emprego uma vez que reflete a imagem do candidato, tornando-se fundamental apresentar um CV bem redigido com uma apresentação cuidada. Deve ser claro, direto e adequado ao perfil e objetivos do emprego para o qual deseja candidatar-se. Ao ser analisado por parte de um empregador é um real instrumento de apoio que dá a conhecer, de um modo resumido, o perfil de um candidato e como tal é um documento obrigatório numa candidatura a um emprego.

Pode enviar o CV como resposta a um dado anúncio ou no âmbito de uma candidatura espontânea, ou seja, quando toma a iniciativa pessoal de apresentar as suas competências a uma dada instituição, empresa ou grupo.

Existem vários tipos de CV, sendo o mais comum o modelo Europass.

Algumas regras importantes a ter em atenção na redação do CV:

- Redigir de maneira formal, clara, lógica, objetiva e na forma impessoal (utilizando verbos operatórios como desenvolver, produzir, realizar);
- Usar palavras simples e frases curtas;
- Evitar erros ortográficos e gramaticais e usar corretamente a pontuação;
- Se usar siglas, explicar o seu significado;
- Se colocar números, usar algarismos e não escrever por extenso;
- Tenha atenção na escolha do endereço de e-mail, deverá ser sóbrio e comedido;
- Referir apenas factos, evitando juízos de valor;
- É aconselhável datar e assinar o seu CV.

No final deverá reler todo o seu currículo e se possível pedir a outra pessoa que o faça, para garantir que o conteúdo é claro, organizado e sem erros ou omissões.

Uma questão que suscita dúvidas está relacionada com o facto de incluir fotografia no CV. Salvo em situações que esse elemento é solicitado, nas restantes fica ao seu critério a inclusão, ou seja, não é um elemento obrigatório, sendo mais uma escolha pessoal.

Que modelo devo adotar?

Nos últimos anos o currículo no formato do Modelo Europeu é um dos mais solicitados e facilmente compreensível em todos os países da União Europeia, do espaço Económico Europeu e candidatos à adesão.

Links úteis:

<http://europass.cedefop.europa.eu/pt/documents/curriculum-vitae/templates-instructions>

Exemplos de CV preenchidos:

<http://www.europass.cedefop.europa.eu/pt/documents/curriculum-vitae/examples>